

Ассоциация «Федерация хоккея  
Республики Беларусь»

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Ассоциации  
«Федерация хоккея  
Республики Беларусь»

 - А.В.Богданович  
«    »    2023

**КУРС  
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕЙНОГО СУДЬИ  
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ-УЧАЩИХСЯ СУСУ**

Предлагаемый курс является элементарным, начальным курсом введения в судейскую профессию для спортсменов-учащихся СУСУ, а также для начинающих судей любого возраста.

### **ЦЕЛЬ КУРСА:**

1. Получение начальных (базовых) знаний по Правилам игры в хоккей, позволяющих обслуживать детско-юношеские соревнования по хоккею с шайбой, а также соревнования уровня «начальная школа».

### **ЗАДАЧИ КУРСА:**

1. Знакомство с профессией хоккейного судьи.
2. Быстрая интеграция молодых судей в мир хоккейного судейства и удержание в нем.
3. Обеспечение единой трактовки и понимания Правил игры в хоккей.
4. Создание положительной психологической атмосферы у спортсменов-учащихся СУСУ.
5. Выявление и отбор перспективных судей.
6. Обеспечение детско-юношеских соревнований по хоккею с шайбой, а также соревнований уровня «начальная школа» необходимым количеством судей.

### **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА:**

1. Хоккей с шайбой – спортивная игра.
  - 1.1. Общая характеристика хоккея как спортивной игры.
  - 1.2. Краткий экскурс в историю возникновения и первоначальное зарождение хоккея. Возникновение и эволюция Правил игры по хоккею с шайбой. История хоккейного арбитража.
  - 1.3. Роль судьи в современном хоккее. Традиции хоккейного арбитража.
  - 1.4. Требования, предъявляемые судье.
  - 1.5. Судейская экипировка.
2. Изучение Правил игры в хоккей с шайбой.
  - 2.1. Правило 1. Хоккейная площадка для игры в хоккей.
  - 2.2. Правило 5. Команды (игроки).
  - 2.3. Правило 9. Униформа (экипировка игроков).
  - 2.4. Правило 13. Шайба.
  - 2.5. Правило 31-32. Судья (главный, линейный).
  - 2.6. Правило 33-35. Другие официальные лица матча.
  - 2.7. Правило 77. Продолжительность матча (время игры и перерывов).
  - 2.8. Правило 83. Положение вне игры.
  - 2.9. Правило 81. Проброс.
  - 2.10. Правило 39-75. Нарушения правил и недисциплинированное поведение.
  - 2.11. Правило 76. Вбрасывание.

3. Физическая подготовка хоккейного судьи.
  - 3.1. Значимость физической подготовленности в успешности деятельности хоккейного судьи.
  - 3.2. Цели, задачи физической подготовки хоккейных судей.
  - 3.3. Способы и методы физической подготовки.
  - 3.4. Планирование тренировок по физической подготовке.
4. Административные функции судьи до, во время и после матча.
  - 4.1. Знание Регламента соревнований и контроль его исполнения.
  - 4.2. Осмотр хоккейной площадки на соответствие Правилам игры в хоккей с шайбой.
  - 4.3. Знание правил заполнения протокола матча.
  - 4.4. Контроль за экипировкой игроков на предмет безопасности и соответствия Правилам игры в хоккей с шайбой, взаимодействие с тренерами, официальными лицами, инспекторами.
5. Контрольное тестирование по Правилам игры в хоккей с шайбой.
  - 5.1. Опрос по экзаменационным билетам.

*Примечание: на первом занятии спортсменам-учащимся СУСУ дается задание в обязательном порядке самостоятельно изучить текст Правил по хоккею с шайбой. Занятия должны строиться на обсуждении уже прочитанного текста, обращается внимание на наиболее сложные моменты, дополнительные инструкции.*